

Заведующий МБДОУ детский сад № 10
Заведующий



УТВЕРЖДАЮ

Саксева Г.М.

Меню № 1 На 27 апреля 2022года

	Наименование блюд	ВЫХОД			ВЫХОД		
		ДО 3 ЛЕТ	калорийнос	Стоимость (руб)	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	калорийнос	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	178,06	6,74	160	237,42	7,87
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	5,35
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	126,9	8,82	180	169,82	9,25
второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46	6,32	100	46	8,32
Обед	ЯЙЦО В БУЛЬОНЕ С КУРИЦЕЙ	150	277,89	9,85	180	370,52	13,05
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ	50/110	128,52	20,11	70/130	158,12	25,4
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	3,693	180	85,58	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,56	40	85,74	1,68
уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ	160/50	175,81	18,97	170/50	233,35	20,93
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,7	1,68
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, вафли	150/12	66,157	17,19	180/20	132,7	19,27
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1472,03			1863,60	
общая стоимость				98,79			115,10