

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ



Саксеева Г.М

Меню № 1 На 22 апреля 2022г.

	Наименование блюд	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША "РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ"	152	99,585	14,94	160	132,78	18,42
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
	всего за завтрак		295,36			395,96	
второй завтрак	свежие фрукты (яблоко)	95	34,72	16,78	100	35,72	16,78
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	155,2	10,24	180	170,625	13,86
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50/110	480,85	23,34	70/130	520,58	29,47
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	9,6	180	107,44	10,58
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,21	40	85,77	1,68
	всего за обед		780,85			884,41	
уплотненный полдник	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	160	195	12,95	190	260	14,34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, пряник	200/12	66,157	2,86	200/20	134,7	4,2
	всего уплотненный полдник		325,486			498,47	
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1436,42			1813,56	
общая стоимость				98,27			116,40