

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.



Меню № 1 на 15 марта 2022г.

		ВЫХОД	калорийн	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийн	Стоимость (руб)
Наименование блюд		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	152	168,705	10,69	160	224,94	12,35
	БАТОН НАРЕЗНОЙ С ПОВИДЛОМ, СЫР	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	120,375	0,81	200	160,5	0,99
второй	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	34,72	6,32	100	34,72	6,32
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	187,002	9,73	200	227,5	10,36
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	120	260,51	18,678	160	354,23	27,21
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	200	107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
уплотненный полдник	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ, МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	150/28	334,4	28,51	160/30	395,6	30,76
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ (СМЕСИ), ПРЯНИК	180/12	75,197	14,2	200/20	129,42	18,94
	всего каллорийности		1427,31			1828,43	
	общая стоимость			98,21			117,99