

Заведующий МБДОУ детский сад № 10
Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 16 марта 2022года

	Наименование блюд	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	178,06	6,74	160	237,42	7,87
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	5,35
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	126,9	8,82	180	169,82	9,25
второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ						
		100	46	6,32	100	46	6,32
Обед	ЯЙЦО В БУЛЬОНЕ С КУРИЦЕЙ						
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	277,89	9,85	180	370,52	13,05
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	50/110	128,52	20,11	70/130	158,12	25,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	3,693	180	85,58	4,297
уплотненный полдник		30	64,32	1,56	40	85,74	1,68
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	160/50	175,81	18,97	170/50	233,35	20,43
	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ (ЯГОДЫ) СМЕСИ, вафли	30	64,329	1,26	40	85,7	1,68
		150/12	66,157	17,19	180/20	132,7	19,27
	КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ						
общая стоимость			1472,03			1863,60	
				98,79			114,60